

内臓脂肪測定 のお誘い♪

峡東保健所では、2/22(木)の集会にあわせ、
腹囲測定による内臓脂肪測定を実施します！
この機会に、御自身の内臓脂肪面積を確認してみませんか



とき : 令和6年2月22日(木)
13:00～13:30または15:40～16:10
(※時間は希望人数により調整後、連絡)
ところ : 山梨法人会館 1階
応募方法 : 出席者の報告にあわせ、
山梨労働基準協会あて提出する

<参加の流れ>

事前

- ・山梨労働基準協会へ応募用紙を提出 (2/9(金)×切)
- ・保健所で調整し、応募者へ測定可否や時間を連絡

当日

- ・時間になったら山梨法人会館1階の部屋に行き、受付
- ・保健所の専門職が腹囲・内臓脂肪を測定し、結果をお知らせ

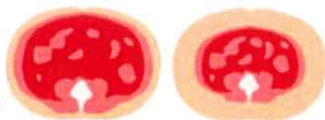
事後

- ・自身の結果を確認
- ・さらに…花王が運営する「プチナイボ」に登録(無料)し、普段の暮らし方についての質問に答えると、内臓脂肪年齢がわかったり、生活習慣アドバイスが受けられます



プチナイボ で検索

<http://naibo.jp/petit/>



<おことわり>

- ※ 素肌に測定ベルトを巻きます。腹部が出しやすい服装でお越し下さい。
- ※ お一人あたり10分弱お時間をいただきます。
- ※ ご参加いただけない方 : 内臓脂肪測定では、微弱な電流を体内に流すため、以下の方はご参加いただけません。
 - ✓ 体内機器(心臓ペースメーカー等)や金属(ステントやクリップ等)が入っている方
 - ✓ 妊娠中の方またはその可能性のある方
- ※ 希望人数により、測定できない場合があります。

峡東保健所 健康支援課 (0553-20-2753)